

Fragebogen - Mein Verein: Gesundheit und Fitness

Mit bemerkenswertem Ideenreichtum haben Vereine die Herausforderung im Bereich Gesundheit und Fitness angenommen. Bei den Mitgliedern Ihres Vereins gibt es sicherlich auch die Nachfrage nach vergleichbaren Angeboten. Gibt es da bei Ihnen noch manches zu tun, oder haben Sie auf diesen Bedarf schon reagiert?

Nehmen Sie eine Standortbestimmung vor. Beantworten Sie die 10 Fragen nach „bestem Wissen und Gewissen“, damit Sie ein aussagefähiges Ergebnis erhalten (siehe Seite 46). Dabei erheben weder unsere Fragen noch die Auswertung den Anspruch der Vollständigkeit oder Wissenschaftlichkeit. Sie sollen Ihnen lediglich Anstöße für eigene Überlegungen geben.

Und so funktioniert's: Setzen Sie nur dort ein Kreuz ins Kästchen, wo Sie die Frage mit „ja“ beantworten können. Für jedes „ja“ erhalten Sie Punkte (s. Tabelle unten). Addieren Sie die einzelnen Werte und tragen Sie das Endergebnis in das vorgesehene Kästchen ein. Die Auswertung finden Sie auf Seite 46.

1. In unserem Verein konzentrieren wir uns vorwiegend auf den Wettkampfsport.
2. Bei uns gibt es eine bedeutende Anzahl von Teilnehmer/innen, die vor allem wegen ihrer Gesundheit bei uns sportlich aktiv sind.
3. In unserem Verein werden Sportarten betrieben, die sich auch für den Gesundheitssport nutzen lassen.
4. Das Thema Gesundheit und Fitness spielt bei unseren Vorstandsberatungen zunehmend eine Rolle.
5. Unser Verein hat eigene Programme im Bereich Gesundheit und Fitness.
6. Unsere Angebote im Gesundheitssport haben sich bereits für ein Gütesiegel qualifiziert (z. B. „Sport pro Gesundheit“).
7. Unser Verein arbeitet regelmäßig mit einem Arzt zusammen.
8. Unser Verein wirbt öffentlich für den Gesundheitssport.
9. Wir planen die Einführung von Programmen zu Gesundheit und Fitness.
10. Wir beantragen für spezielle Angebote zum Gesundheitssport die Zertifizierung durch ein Gütesiegel (z. B. „Sport pro Gesundheit“).

Frage	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Punkte	0	3	3	1	5	5	3	2	2	2

Punktzahl Ihres Vereins: